

Ministero dell'Istruzione



Istituto Comprensivo Copernico di Corsico

Via don Tornaghi, 6 - 20094 Corsico (MI)

Cod. Mecc. MIIC88900P - Tel. 02 440 22 56

Email: miic88900p@istruzione.i - **Posta certificata:** miic88900p@pec.istruzione.it

Sito web: <https://www.icscopernico.edu.it>

Corsico, 10 febbraio 2021

Circolare n. 77 doc ata gen

Ai genitori degli studenti
e al personale della scuola

Oggetto: Sportello psicologico e percorsi di supporto per le classi

Gentili genitori e personale scolastico,

l'emergenza sanitaria in atto Covid-19 e le relative restrizioni delle relazioni sociali hanno portato in tante persone un aumento del senso di isolamento, a volte di stress o di disagio, e, insieme, il bisogno di molti di ritrovare fiducia, ascolto, attenzione e supporto.

Per contrastare gli effetti derivanti dalla pandemia in atto nel mese di dicembre 2020 è stato stilato un protocollo d'intesa tra Ministero dell'Istruzione e il Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi, al fine di "fornire un supporto psicologico su tutto il territorio nazionale rivolto al personale scolastico, agli studenti e alle famiglie, per rispondere ai traumi e ai disagi derivati dall'emergenza COVID-19 e a(...) per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico tra gli studenti delle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado".

A seguito degli incontri già effettuati nelle settimane scorse, informiamo che nella nostra scuola è attivo lo sportello psicologico aperto agli alunni della scuola secondaria e al personale scolastico dell'istituto e affidato alla dott.ssa Caterina Frustagli.

L'attività della psicologa, in questa prima fase, si esprimerà nella scuola attraverso:

1. **sportello di supporto e di ascolto** per ragazzi e ragazze della secondaria;
2. attività di **comunicazione e di in-formazione** per sostenere le relazioni e migliorare lo stare bene anche in tempo di emergenza sanitaria e di didattica a distanza e di vicinanza;
3. azioni di aiuto alla comunità scolastica con possibilità di **interventi di supporto in casi particolari o per migliorare le relazioni in classe**
4. sportello di supporto e di ascolto per il personale scolastico.

Lo **sportello di supporto e di ascolto**, finalizzato a fornire un servizio di ascolto in questo momento di forte stress emotivo, intende offrire suggerimenti e indicazioni per affrontare e superare preoccupazioni, paure e incertezze, connesse all'emergenza Coronavirus, e per supportare alunni e personale nelle situazioni di disagio emotivo e relazionale.

Lo sportello è stato presentato al personale scolastico, ai genitori e agli studenti delle classi, attraverso specifici incontri condotti dalla dott.ssa Frustagli.

Allegiamo il modulo del consenso informato necessario per l'accesso allo sportello e per gli eventuali interventi di osservazione nelle classi o sezioni. Questo modulo, suddiviso per tipologia alunni o personale, dovrà essere inviato via mail all'indirizzo email cfrustagli@icscopernico.it.

Per i minori i colloqui avverranno a scuola, al venerdì mattina, mentre per gli adulti le richieste vanno inoltrate alla dottoressa Caterina Frustagli, sempre all'indirizzo cfrustagli@icscopernico.it, che provvederà a dare un appuntamento per un colloquio in modalità a distanza, al venerdì pomeriggio, attraverso la piattaforma *Google Meet*.

Gli **incontri con i gruppi classe e sezione**, su specifica richiesta dei docenti, sono destinati a interi gruppi classe in presenza o a distanza e, oltre a rappresentare momenti di riflessione per migliorare il clima relazionale interno e il livello di inclusività, potranno riguardare diverse tematiche, quali:

- ansia, stress e solitudine, dovuti all'emergenza Covid;
- bullismo e cyberbullismo,
- uso consapevole della rete internet;
- disturbi dell'alimentazione;
- episodi di discriminazione;
- ricerca di benessere e di sviluppo di relazioni positive in classe.

Si precisa che anche in questo caso i singoli docenti o i consigli di classe/sezione potranno utilizzare il modulo di richiesta allegato per richiedere l'intervento della psicologa all'indirizzo mail cfrustagli@icscopernico.it.

Anche per gli interventi in classe è necessario il consenso informato dei genitori.

Cordiali saluti

Il dirigente scolastico
Alberto Ardizzone

Allegati

1. Modulo di consenso per alunni minorenni
2. Modulo di consenso per gli adulti
3. Modulo richiesta dei docenti per intervento psicologa in classe
4. Informativa privacy